

CUO, Koraput holds event 'Yoga Sangam'



Faculty members, staff, students join

PNS ■ Koraput

The Central University of Odisha (CUO) joined the nation in celebrating the 11th International Day of Yoga (IDY) by organising its flagship event, Yoga Sangam, on its campus on June 21.

The event featured a mass yoga demonstration based on the Common Yoga Protocol (CYP), synchronised with over one lakh locations across India from 7 am to 7:45 am. The nationwide observance was led by the Prime Minister of India.

Held under the theme "Yoga for One Earth, One

Health", the celebration at CUO was inaugurated by Vice-Chancellor (I/c) Prof NC Panda in the presence of Registrar (I/c) Dr Rakesh Kumar Lenka, Finance Officer Duryodhan Sethi, Yoga expert Jaya Krishna Padhan, along with faculty members, staff, and students.

In his inaugural address, Prof Panda underscored the significance of yoga in modern life, stating that the regular practice of yoga fosters a healthy mind, body, and soul, leading to a prosperous and fulfilling life. A key highlight of the event was the yoga workshop conducted by Jaya Krishna Padhan, who guided the participants through various asanas and breathing techniques.

ସିନ୍ଧୁରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

କୋରାପୁଟ, ୨୧.୬ (ଆପ୍): ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ୧୧ତମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ‘ଏକ ପୃଥିବୀ, ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଗ’ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉତ୍ସବକୁ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଏନ୍.ସି. ପଣ୍ଡା ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଫେସର ପଣ୍ଡା କହିଥିଲେ, ‘ଯୋଗର ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ ଏକ ସୁସ୍ଥ ମନ, ଶରୀର ଏବଂ ଆତ୍ମାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଯାହା ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଏବଂ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନ ଆଡ଼କୁ ନେଇଯାଏ ।’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ କୁଳସଚିବ ଡ. ରାକେଶ କୁମାର ଲେଙ୍କା, ଅର୍ଥ ଅଧିକାରୀ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ସେଠୀ, ଯୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଜୟକୃଷ୍ଣ ପଧାନ, ଅଧ୍ୟାପକ, କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଏହି ଅବସରରେ ଯୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଜୟକୃଷ୍ଣ ଭ୍ରମରି, ଧ୍ୟାନ, ଶିତଳୀ, କପାଳଭାତି, ନାଡ଼ିଶାଧନ, ସେତୁ ବନ୍ଧସନ, ବକ୍ରାସନା, ଭଦ୍ରାସନ, ଅର୍ଥ ଚକ୍ରସାନ, ତାଡାସାନ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଆସନ ଏବଂ ପ୍ରାଣାୟାମ ମାଧ୍ୟମରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରାଇଥିଲେ । ପରେ ଏକାଡେମିକ୍ ବୁକ୍



ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ କୁଳପତି, ଅଧ୍ୟାପକ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚନ୍ଦନ ଏବଂ ନିମ୍ବ ଭଳି ମୂଲ୍ୟବାନ ଚାରାରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଏକ ସଫେଇ ଅଭିଯାନର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଆଇଡିଓଇଇ ନୋତାଲ ଅଧିକାରୀ ଡ. ଫଗୁନାଥ ଭୋଇ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଡେପୁଟି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ଡ. ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାମନ୍ତରାୟ ପ୍ରମୁଖ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ।

ओडिशा केन्द्रीय विश्वविद्यालय ने योग संगम के साथ मनाया 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

सुनाबेड़ा 23 जून (दंडकारण्य समाचार) 21 जून 2025 को ओडिशा केन्द्रीय विश्वविद्यालय ; सीयूओ ने पूरे देश के साथ मिलकर 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस धूमधाम से मनाया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय परिसर में योग संगम नामक मुख्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया ए जिसमें कॉमन योगा प्रोटोकॉल के अंतर्गत सामूहिक योग प्रदर्शन किया गया। यह कार्यक्रम पूरे भारत में एक लाख से अधिक स्थानों पर प्रातः 7.00 से 7.45 बजे तक एक साथ आयोजित हुआ जिसका नेतृत्व भारत के माननीय प्रधानमंत्री ने किया।

एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग की थीम पर आधारित इस कार्यक्रम का उद्घाटन माननीय कुलपति प्रभारी प्रो एन सी पांडा



ने किया। इस अवसर पर कुलसचिव प्रभारी डॉ राकेश कुमार लेंका वित्त अधिकारी दुर्योधन सेठी, योग विशेषज्ञ जय कृष्ण पाधन विश्वविद्यालय के शिक्षकगण कर्मचारीगण और छात्र.छात्राएँ उपस्थित थे।

अपने उद्घाटन भाषण में प्रो पांडा ने कहा कि नियमित योग

अभ्यास न केवल तन और मन को स्वस्थ रखता है। बल्कि जीवन को समृद्ध और संतुलित बनाता है। उन्होंने योग को मानसिक स्वास्थ्य सामाजिक सौहार्द और आंतरिक दृढ़ता का स्रोत बताया। कार्यक्रम की मुख्य आकर्षण योग विशेषज्ञ जय कृष्ण पाधन द्वारा आयोजित योग कार्यशाला रही जिसमें

प्रतिभागियों को भ्रामरी ध्यान, शीतली, कपालभाति, नाडीशोधन सेतुबंधासन, बक्रासन, भद्रासन अर्ध चक्रासन और ताड़ासन जैसे विभिन्न आसनों और प्राणायामों का अभ्यास कराया गया।

इसके अतिरिक्त अकादमिक ब्लॉक के सामने चंदन और नीम जैसे बहुमूल्य पौधों का रोपण कुलपति सहित शिक्षक और कर्मचारियों द्वारा किया गया। साथ ही परिसर में स्वच्छता अभियान भी चलाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत जनसंपर्क अधिकारी एवं योग दिवस के नोडल अधिकारी डॉ फ़ागुनाथ भोई के स्वागत भाषण से हुई।

कार्यक्रम का समन्वय उप कुलसचिव डॉ. दिलीप कुमार पटनायक और सुरक्षा अधिकारी प्रदीप कुमार सामंतराय ने किया।

CUO Celebrates 11th International Day of Yoga with 'Yoga Sangam'

Koraput,(TNB): Central University of Odisha (CUO) joined the nation in celebrating the 11th International Day of Yoga (IDY) by organizing its flagship event, Yoga Sangam, on the University campus on 21 June 2025. The event featured a mass yoga demonstration based on the Common Yoga Protocol (CYP), synchronised with over one lakh locations across India from 7:00 AM to 7:45 AM. The nationwide observance was led by the

Hon'ble Prime Minister of India. Held under the theme "Yoga for One Earth, One Health", the celebration at CUO was inaugurated by Prof. N. C. Panda, Hon'ble Vice-Chancellor (I/c), in the presence of Dr. Rakesh Kumar Lenka, Registrar (I/c), Shri Duryodhan Sethi, Finance Officer, Yoga Expert Sri Jaya Krishna Padhan, along with faculty members, staff, and students. In his inaugural address, Prof. Panda underscored the significance of



yoga in modern life, stating that "the regular practice of yoga fosters a healthy mind, body, and soul, leading to a prosperous and fulfilling life." He emphasized yoga's potential to build resilience, enhance mental health, and foster social harmony.

A key highlight of the event was the yoga workshop conducted by Sri Jaya Krishna Padhan, who guided the participants through various asanas and breathing techniques, including Bhramari, Dhyana, Sitali, Kapalabhati, Nadisodhan, Setu Bandhasana, Bakrasana, Bhadrasana, Ardha Chakrasana, and Tadasana. Furthermore, a plantation drive was conducted in front of the Academic Block, where valuable saplings such as

Chandan and Neem were planted by the Vice-Chancellor, along with faculty and staff members of the University. A cleanliness drive was also undertaken across the campus. The programme began with a welcome address by Dr. Phagunath Bhoi, Public Relations Officer and Nodal Officer for IDY. It was coordinated by Dr. Dillip Kumar Patnaik, Deputy Registrar, and Shri Pradeep Kumar Samantray, Security Officer of the University.

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

କୋରାପୁଟ, ୨୩.୬ (ସମ୍ପାଦକ):

ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସୁନାବେଡ଼ା ସ୍ଥିତ ମୁଖ୍ୟ କ୍ୟାମ୍ପସ ପରିସରରେ ୧୯ତମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାଧାରଣ ଯୋଗ ପ୍ରୋଟୋକଲ ଉପରେ ସାମୂହିକ ଯୋଗ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ‘ଏକ ପୃଥିବୀ, ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଗ’ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉତ୍ସବକୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଏନ.ସି.ପଣ୍ଡା ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ କୁଳସଚିବ ଡକ୍ଟର ରାଜେଶ କୁମାର ଲେଙ୍କା, ଅର୍ଥ ଅଧିକାରୀ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ସେଠୀ, ଯୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଜୟ କୃଷ୍ଣ ପଧାନ, ଅଧ୍ୟାପକ, କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଉଦ୍ଘାଟନୀ ଅଭିଭାଷଣରେ ପ୍ରଫେସର ପଣ୍ଡା ଆଧୁନିକ ଜୀବନରେ ଯୋଗର ଗୁରୁତ୍ୱ ଉପରେ କହିଥିଲେ ଯେ “ଯୋଗର ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ ଏକ ସୁସ୍ଥ ମନ,



ଶରୀର ଏବଂ ଆତ୍ମାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ । ଯାହା ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଏବଂ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନ ଆଡ଼କୁ ନେଇଯାଏ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ଥିଲା ଜୟକୃଷ୍ଣ ପଦ୍ମଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଯୋଗ କର୍ମଶାଳା । ଏକାଡେମିକ୍ ବୃକ୍ଷ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ଚାରାରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଥିଲା, ସେଠାରେ କୁଳପତି, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟାପକ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚନ୍ଦନ ଏବଂ ନିମ ଭଳି ମୂଲ୍ୟବାନ ଚାରା ରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

ପରେ ପରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିସରରେ ଏକ ସଫେଇ ଅଭିଯାନ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଟି ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ତଥା ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନର ନୋଡାଲ ଅଧିକାରୀ ଡକ୍ଟର ପ୍ରଶ୍ନାଧି ଭୋଇଙ୍କ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ସହିତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହାକୁ ତେପୁଟି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ଡକ୍ଟର ଦିଲୀପ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାମନ୍ତରାୟ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ।

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ

କୋରାପୁଟ, (ସପ୍ତ): କୋରାପୁଟ ଜିଲା ସୁନାବେତାସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି। "ଏକ ପୃଥିବୀ, ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯୋଗ " ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଏନ.ସି.ପଣ୍ଡା ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ କୁଳସଚିବ ଡ.ରାକେଶ କୁମାର ଲେଙ୍କା, ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଦୁର୍ଯ୍ୟୋଧନ ସେଠୀ, ଯୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଜୟକୃଷ୍ଣ ପ୍ରଧାନ, ଅଧ୍ୟାପକ, କର୍ମଚାରୀ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ଥିଲା ଜୟକୃଷ୍ଣ ପଦ୍ମଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଯୋଗ କର୍ମଶାଳା। ଯାହା ଭ୍ରମରି, ଧ୍ୟାନ, ଶିତଳୀ, କପାଳଭାତି, ନାଡ଼ିଶୋଧନ, ସେତୁ ବନ୍ଧାସନ, ବକ୍ରାସନା, ଭଦ୍ରାସନ, ଅଧ୍ୟାସନ, ଚକ୍ରାସନ, ତାତାସାନ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଆସନ ଏବଂ ପ୍ରାଣାୟାମ ମାଧ୍ୟମରେ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଏହା ବ୍ୟତିତ ଏକାଡେମିକ୍ ବ୍ଲକ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଥିଲା। ଚନ୍ଦନ ଓ ନିମ୍ବ ଗଛ ଚାରା ରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିସରରେ ଏକ ସଫେଇ ଅଭିଯାନ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା। ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଡ. ଫଗୁନାଥ ଭୋଇ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହାକୁ ତେପୁଟି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରାର ଡ. ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାମନ୍ତରାୟ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ।