

CENTRAL UNIVERSITY OF ODISHA, KORPAUT
OFFICE OF THE PUBLIC RELATIONS
PRESS RELEASE, DATE: 21.06.2020

ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଷଷ୍ଠ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ

ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଷଷ୍ଠ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ସୁନାବେତା ଠାରେ ଥିବା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଗେଷ୍ଟ ହାଉସରେ 21 ଜୁନ୍ 2020 ରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉଦଘାଟନୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମାନ୍ୟବର କୁଳପତି Prof. I Ramabrahmam ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏକ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧ ଜୀବନ ପାଇଁ ଯୋଗକୁ daily lifeର ଏକ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ଭାବରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ସେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ । ରାମକୃଷ୍ଣ ମିଶନ କୋରାପୁଟ ର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା Dr. Amulya Ranjan Mohapatra, “ଘରେ ଯୋଗ ଏବଂ ପରିବାର ସହିତ ଯୋଗ ” ଉପରେ ଏକ ବିଶେଷ ବକ୍ତୃତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ଧାରଣାକୁ ପ୍ରଶଂସା କରି ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିଶେଷ କରି ଏହି COVID ସମୟରେ ଯୋଗକୁ way of life ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବା ଉଚିତ । ଯୋଗରେ ସେ ମୁଖ୍ୟ features ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ ।

ଆର୍ତ୍ତ ଲିଭିଙ୍ଗ୍ ର Yoga Experts Shri Dushmant Parida and Shri Rajib Kumar Sahu ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇ ସାଧାରଣ ଯୋଗ ପ୍ରୋଟୋକଲର ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଗ ଆସନା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ସେମାନେ କିଛି ସରଳ ଭ୍ରାମାରୀ ପ୍ରାଣାୟାମ, ଦିନା, ସୀତାଳୀ ପ୍ରଣୟମ୍, କପାଳା ଭାତି, ନାଡ଼ିସୋହନ, ସାବସାନା, ପବନ ମୁକତସାନା, ଅର୍ଦ୍ଧା ହାଲସାନା, ଉକ୍ତଳ ପାଦାସାନା, ସେତୁ ବୃନ୍ଦାସାନା, ସାଲାଭାସାନା, ଭୃଗୁଜଙ୍ଗସାନା, ମାକରାସାନା, ବକ୍ରାସନା, ମକରାସାନା, ବକ୍ରାସନା, ମକରାସାନା, ବକରାସାନା, ମକରାସାନା, ମକରାସାନା, ମକରାସାନା, ମକରାସାନା, ମକରାସାନା, ବକ୍ରାସନା, ଉଷ୍ଣସାନା, ଅର୍ଧା ଉଷ୍ଣସାନା, ବଜ୍ରସାନା, ଭଦ୍ରାସାନା, ଅର୍ଧା ଚକ୍ରସାନା, ତାଡ଼ାସାନା ଏବଂ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଗତିବିଧି ପରି ଆଣ୍ଡୁ ଗତି ଏବଂ କାନ୍ଧର ଗତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ସେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର ଶିଖିଲେ ଏବଂ ଏହାକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଫେସ୍ ବୁକ୍ ପେଜ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସମଗ୍ର ଅଧିବେଶନ ଲାଇଭ୍ ହୋଇଥିଲା ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଏହି ଯୋଗରେ ଯୋଗ ଦେଇ ନ ଥିବା ଶିକ୍ଷକ ଏବଂ ଛାତ୍ରମାନେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦ୍ୱାରା ଉପକୃତ ହୋଇଥିଲେ ।

ଡକ୍ଟର ଜୟନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଡକ୍ଟର ଫଗୁନାଥ ଭୋଇ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ଯୋଗ ଅଧିବେଶନରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଅଣଶିକ୍ଷକ କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ଛାତ୍ରମାନେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଡକ୍ଟର ଫଗୁନାଥ ଭୋଇ
ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ